



Más información aquí

# Judo en Fontenebro

Curso 2025-2026

**PARA ALUMNOS Y EXTERNOS**



**FONTENEbro  
INTERNATIONAL  
SCHOOL**



**International  
Schools  
Partnership**





## Descubre el Judo en Fontenebro

Una actividad que fortalece cuerpo, mente y valores.

**José Manuel Martín**, con más de 40 años de experiencia, al frente del Club Judo Fontenebro, guía a los alumnos en un ambiente cercano, seguro y motivador.



### Beneficios del Judo:

- Respeto, disciplina y confianza
- Coordinación, equilibrio y concentración
- Compañerismo y autocontrol
- Grupos adaptados para todas las edades y niveles.



**"EL JUDO LES ENSEÑA A CAER, Y A LEVANTARSE  
CON MÁS FUERZA"**

-José Manuel Martín

## HORARIOS

<b>INFANTIL Y EPO</b>	<b>Ed. Infantil 4 y 5 años 1º y 2º EPO</b>	<b>2º, 3º y 4º EPO</b>
17,15h. a 18,15h.	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b>	<b>MARTES Y JUEVES</b>

<b>EPO Y ESO</b>	<b>5º, 6º EPO y 1º y 2º ESO</b>
18,30h. a 19,45h.	<b>LUNES, MARTES Y JUEVES</b>

<b>ADULTOS INICIACIÓN O RECREATIVO</b>	<b>ADULTOS AVANZADO</b>
<b>MIÉRCOLES Y VIERNES 19h. a 20h.</b>	<b>DE LUNES A VIERNES 20 h. a 22 h. SÁBADOS 10h. a 14h.</b>

